

Minera Panamá, S.A.

Asuntos Públicos y Comunidades

Formato R- 1: REPORTE REUNION/EVENTO

Lugar/Comunidad	*Fecha*
Coclesito	08 de Mayo de 2016

Moderador:	*Relator*
Leyris Jaramillo	

Organización(es)/ Persona(s) Participantes
Leonardo Collado: Director del Centro Regional de Azuero, Yolanda González Profesora, 34 estudiantes de la Facultad de Enfermería

Participantes MPSA
Leyris Jaramillo, José Deago

No. Total Participantes Comunitarios	*No. Total de Participantes Mujeres*	*No. Total de Participantes Indígenas*
31	19	

Agenda / Tema

1. Mejoramiento de la Salud
   Charlas sobre Promoción de la Salud
   Toma de Presión Arterial

Componente del Proyecto

1. **Mejoramiento de la Salud**

Notas

Capacitación a la Comunidad de Coclesito

Mejoramiento de la Salud

1. Capacitación sobre Estilos de vida saludable
   Definición de estilos de vida saludable
   Medidas para sentirse y vivir mejor
   Dieta
   Obesidad y causas
2. Diabetes
   Estadística: 9 de cada 100 Panameños tiene diabetes, y 4 de ellos no saben que tienen la enfermedad. Cada 12 meses se registran 2 mil quinientos nuevos casos de pacientes diabéticos.
   Tipo de diabetes: Tipo I y II
   Síntomas
   Prevención
3. Hipertensión
   Tipos de Hipertensión
   Factores de riesgo
   Complicaciones
   Síntomas
4. Enfermedades transmitidas por vectores
   Dengue, Chicungunya, Zika
   Síntomas
   Eliminación de criaderos
   Estilos de vida y ambiente saludable
5. Toma de Presión Arterial

Resultados (Acuerdos/Compromisos/Pasos a Seguir)

- Las capacitaciones de Promoción de la salud se realizaron en coordinación con el Centro Regional de Azuero, se capacitaron a 31 personas, de la Comunidad de Coclesito

Minera Panamá

Recomendaciones de Equipo Relaciones Externas
Acompañamiento

Temas Emergentes (Favor de listar no más de tres temas emergentes de la reunión u evento)

Realizada por: Leyris Jaramillo
Coordinadora Técnica de Salud y Bienestar
Fecha: 160508







